

相談してみませんか？認知症のこと

「認知症かもしれない」「あれ、なにか変だな」と思っている、「どこに何を相談したらよいかわからない」「まだ大丈夫」と相談を先延ばしにしていますか？

ご自身やご家族の認知症の心配ごとを誰かに話すのは、とても勇気がいることです。おひとりで抱え込むのではなく、今のご自身の心配ごとや思いを誰かに話をするだけで、気持ちが楽になると思います。

認知症が疑われた時、あるいは認知症と診断された時は、早い段階で相談先を見つけましょう。



認知症は早期発見、早期対応が大切な病気です

1. 症状が軽い段階から、準備をすることができます。

ご本人の意向をもとに、日常生活を維持するための準備を考え、整えることは、とても大切です。

2. 治療により改善する場合やよく似た症状の病気があります。

正常圧水頭症や慢性硬膜下血腫、脳腫瘍、うつ病によるものなど、認知症の原因となっている病気が早期にわかれば、治療により改善可能な場合があります。

3. 進行を穏やかにすることが可能な場合があります。

早い時期からの治療開始が効果的といわれています。生活習慣病の予防が進行予防につながります。

認知症の相談先



清田区第1地域包括支援センター 電話：888-1717
北野1条1丁目6番28号 緑愛園内



清田区役所 保健支援係 電話：889-2042
平岡1条1丁目2番1号 1階



清田区介護予防センター北野・平岡 電話：885-1230
北野7条4丁目8番25号 清幌園内

清田区福祉のまち推進センター 電話：885-0294（月・水・金の午後）
北野4条2丁目8番28号 北野連合会館内

※認知症の診断や治療は、かかりつけ医に相談し、必要時に専門医を紹介してもらいましょう。



自分でできる!
ご家族と一緒にできる!

認知症早期発見 チェックリスト

認知症かな?と心配に思ったら、チェックリストの質問をチェックしてみましょう。
予防の手助けにつながるかもしれません。

出典：愛知県・国立長寿医療研究センター作成認知症チェックリスト

チェック項目

同じことを話したり聞いたりする

物の名前が出てこなくなった

置き忘れやしまい忘れが目立ってきた

以前はあった関心や興味が失われた

だらしくなった

日課をしなくなった

時間や場所の感覚が不確かになった

慣れた所で道に迷った

財布などを盗まれたという

ささいなことで怒りっぽくなった

蛇口・ガス栓の締め忘れ、火の用心ができなくなった

複雑なテレビドラマが理解できない

夜中に急に起き出して騒いだ



※チェック項目はあくまで目安です。認知症の診断をするものではありません。

3つ以上当てはまった方は、まずはご相談ください。

清田区第1地域包括支援センターは、高齢者やその家族を
支援するための相談窓口です。 (☎ 888-1717)



認知症相談会



日常生活や介護、受診等、認知症について一緒に考えさせていただきます。

日時：7月2日（火） 13時～16時

**場所：清田区第1地域包括支援センター
北野1条1丁目6番28号 緑愛園内**

**対象者：北野にご在住のご本人様、
及びご家族様**

**予約制：個別に相談させていただきます。
個人情報厳守します。
下記連絡先までお申し込みください。**

【お問い合わせ・申し込み先】

清田区第1地域包括支援センター 電話：888-1717
※ 月～金曜日（祝祭日を除く） 9時～17時30分

当日は「認知症相談会」のポスター等は特に掲げません。
「認知症」の相談と他者に気付かれることはありませんので、
ご安心ください。

