

歩いて

健康!

北野地区



健康スタンプ帳

8月18日(月)スタート

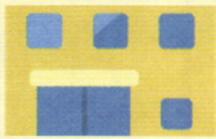
8月より北野地区にお住まいの65歳以上の方を対象に、「北野地区健康スタンプ帳」を開催します。
曜日ごとに設定されているスタンプ会場を歩いて巡り、スタンプを集めていただく企画となっています♪
ご自宅から近い会場がありましたら、是非ご参加ください!



開催期間：令和7年8月18日(月)～11月7日(金)

スタンプ会場：毎週月曜日(9:30～10:00)

→北のカミーノ **NEW**



毎週火曜日(13:30～14:00)

→清田区介護予防センター北野・平岡

毎週水曜日

→スタンプ会場が増えるラッキーデー☆

裏面に開催時間の詳細と会場地図があります

毎週木曜日(9:30～10:00)

→八望台会館

サントウン管理棟

清田区社会福祉協議会(清田区役所)

毎週金曜日(13:30～14:00)

→まちづくりセンター北野福まち

スタンプ帳は会場にお越しの際にお渡しします!

8月18日(月)スタート時より100名様に「いろはす」1本をプレゼント♪



※祝日・大雨時はお休みとなりますので、ご注意ください。

(開始30分前の天候をみて開催の判断をさせていただきます)

暑い日は熱中症対策(帽子の着用・水分補給等)をして無理せずご参加ください。

また、事故などの保険加入はしていませんので、ご了承ください。

お問い合わせ先：清田区介護予防センター北野・平岡 (☎885-1230)

主催：清田区保健福祉部・清田区社会福祉協議会・清田区第1地域包括支援センター・清田区介護予防センター北野・平岡
共催：北野地区町内会連合会・北野地区福祉のまち推進センター・北野地区民生委員児童委員協議会
協力：社会福祉法人友朋会(北のカミーノ)
協賛：北海道コカ・コーラボトリング株式会社・マックスバリュ北野店

注意

スタンプ対応は開催時間内のみとなります。
時間厳守でお願いします！

スタンプ会場地図

～私たちがお待ちしております～

ラッキーデー
水曜日
13時30分～14時



- ★ 1 ふれあいサロン
住所：北野7条3丁目4-3
- ★ 2 北野まきばサロン(階段上)
住所：北野6条1丁目13-25
- ★ 3 朝日ヶ丘町内会館
住所：北野4条1丁目1
- ★ 4 いくよ会館
住所：北野2条1丁目2-74



清田区介護予防センター北野・平岡
(清幌園建物南側デイサービス玄関前)
住所：北野7条4丁目8番25号
スタンプ時間：火曜日
13時30分～14時



ラッキーデー
水曜日
10時30分～11時



- ★ 5 北野会館
住所：北野6条5丁目3-16
- ★ 6 北野6条集会所
住所：北野6条4丁目1-12
- ★ 7 東北野会館
住所：北野4条5丁目4-55

まちづくりセンター北野福まち
(玄関前)
住所：北野4条2丁目8-28
スタンプ時間：金曜日
13時30分～14時

サントウン管理棟
※今年から木曜日です！
住所：北野5条4丁目1
スタンプ時間：木曜日
9時30分～10時

NEW
北のカミーノ (玄関前)
住所：北野3条3丁目15-1
スタンプ時間：月曜日
9時30分～10時

八望台会館
住所：北野3条4丁目2-43
スタンプ時間：木曜日
9時30分～10時

清田区社会福祉協議会
(清田区役所3階)
スタンプ時間：木曜日
9時30分～10時

