

体をつかって楽しく遊ぼう

学級活動部

気温の高い日が続きましたが、元気に充実した夏休みを過ごすことができたでしょうか。2学期もまだ暑さの残ることが予想されますが、子どもたちの安全と体調に留意して、教育活動を進めていきます。

さて、北野平小学校は、令和7年度の重点に「ICTを効果的に活用する学校」を据えています。昨年度の重点「健やかな体の育成…体をつかって楽しく遊ぶ学校」にも継続して取り組んでいます。体を動かすことは次のような効果があります。

- ・丈夫な体をつくることができる。(けがをしにくい体、風邪をひきにくい体)
- ・運動神経、運動能力に良い影響がある。(9～12歳は、運動神経が著しく発達する時期)
- ・学習への意欲や集中力が高まる。(脳が活性化する、良い姿勢が保てる)
- ・仲間との人間関係づくりがじょうずになる。(自分たちでルールを作ったり譲り合ったりする練習になる)
- ・ストレス解消や気分転換ができる。
- ・寝つきがよくなり、規則正しい生活を送ることができる。

などなど

体を動かすことを習慣付けるためには、「みんなで」、「楽しい」という経験を積むことが大切になります。体育の授業だけでなく、日常的に、主体的に、継続して、子どもたちが楽しみながら、体を使って遊ぶことができるよう、次のような場の設定などを行っています。

○中休み、1日おきに全員外遊びの日を設定しています。安全に遊べるようにボールエリア、鬼遊びエリアなど種目ごとに遊ぶエリアを分けています。

○グラウンドにドッジボールコートや的あて、サッカーゴールを設置しています。

○外遊び用のサッカーボールやPTAで購入していただいたスポンジのドッジボール、ドッジビーを各教室に配付しています。

○中休み、各学年、週に1回程度、体育館遊びの日が割り当たります。大谷グローブや長縄、フラフープ、各学級で企画した遊びなどを行っています。

○体育委員会の取り組みでは、全校おにあそびや全校マラソンなどを企画し、他の学年と一緒に活動しています。

このような取組を継続して、全員外遊びではない日にも、進んで外遊びをしている子が増えています。外遊びのあまり好きでない子もありますが、運動の習慣づくりのきっかけになるよう、これからもアイデアを出し合いながら、取り組みを続けます。

ぜひ、ご家庭でも、家族でスポーツをしたり、散歩をしたりする時間を設け、運動の機会を増やしてください。



9月の行事予定

1日(月)	夏季短縮日課(～5日まで) 後期教科書配付 ALT 4年生ニッセイ劇場 1年生あいさつリーダー(～5日) けがの予防指導(～5日)
2日(火)	ALT 資源回収
3日(水)	5年生滝野宿泊学習 1日目
4日(木)	5年生滝野宿泊学習 2日目
5日(金)	5年生休業日 6年生こころの劇場 2年生出前授業
6日(土)	
7日(日)	
8日(月)	クラブ⑤(3年生クラブ見学①) ALT 6年生出前授業
9日(火)	
10日(水)	秋の青空交流会(1・6年) スクールカウンセラー来校
11日(木)	木曜8日課(全校5時間) 秋の青空交流会(2・5年)
12日(金)	秋の青空交流会(3・4年) ALT 席罫大会
13日(土)	
14日(日)	
15日(月)	敬老の日
16日(火)	青空交流会予備日①
17日(水)	青空交流会予備日② スクールカウンセラー来校
18日(木)	木曜8日課(全校5時間) 防犯避難訓練(不審者対応)図書館開館
19日(金)	3年西山ラーメン・JRタワー校外学習
20日(土)	
21日(日)	
22日(月)	委員会 ALT
23日(火)	秋分の日
24日(水)	ALT スクールカウンセラー来校
25日(木)	木曜8日課(全校5時間)ALT
26日(金)	二計測
27日(土)	
28日(日)	
29日(月)	クラブ⑥(3年生見学②)学校諸費引落日
30日(火)	前期通知表配付 くりのき学級きらきらきよっちカップ

後期教科書配付について

9月1日(月)に後期教科書を配付します。

1年生 国語(下)・生活(下)・図工(下)

2年生 国語(下)・算数(下)

3年生 国語(下)・算数(下)・図工(下)

4年生 国語(下)・算数(下)

5年生 図工(下)

6年生 なし

乱丁・落丁がないか御確認ください。

秋の青空交流会について

今年度も、秋の青空交流会を実施いたします。「平っ子活動」として、2学年ペアの取組となります。学校からグループごとに清田公園を目指し歩いて行きます。公園では、それぞれの学年で考えた遊びをしたり、用意されたミッションクリアに向けて活動したりします。この交流を通して、ペア学年との仲が深まることを期待しています。

なお、学校に戻ってきてから給食になりますので、お弁当や敷物の準備等は必要ありません。

【日 時】

9月10日(水)1年生・6年生 1・2・3時間目

9月11日(木)2年生・5年生 1・2・3時間目

9月12日(金)3年生・4年生 1・2・3時間目

【行き先】

清田公園(片道15分程度の徒歩)

公園で、各学年の企画した遊びを行います。

【持ち物】

- ・水筒 ・体育帽子 ・ごみ袋 ・ハンカチ、ティッシュ
- ・時計(担当になった人のみ)
- ・地図など必要なプリント



【連絡】

*当日は、通常通りの登校です。リュックサック等の準備は必要ありません。

*外での活動が中心になります。花粉症、ハチアレルギー、日光湿疹などの心配のあるお子さんは担任までお知らせください。

「子どもの命の大切さを見つめ直す月間」について

札幌市教育委員会では、子どもが自分を大切に思う自尊感情をもち、自他のかげがえのない命を大切にすることを育むために、8月18日(月)～9月30日(金)の約1か月間を「子どもの命の大切さを見つめ直す月間」として、設定しています。

これらを踏まえ、本校では、道徳教育をはじめ、異学年交流の青空交流会を実施します。子どもの主体的な活動や自発的・自治的な活動を推進するとともに、学校・家庭・地域社会が手を携え、子どもが安心して生活できる環境作りに努めてまいります。お子さんの様子で、心配なことがございましたら遠慮なく学校に御相談ください。

「学校における運動機会の充実を図る

環境整備推進事業について

今年度、札幌市教育委員会の「学校における運動機会の充実を図る環境整備推進事業」推進校に本校が選ばれました。

この事業では、子どもたちの「こんな運動をしたい」という声をもとにした運動環境整備を進めていきます。

また、スポーツテストの結果から一人一人にあった運動をアドバイスしてくれるアプリを活用し、子ども一人一人の運動習慣につなげていきます。

「ICTを活用し、体を使って楽しく遊ぶ学校」を目指します。

御質問がありましたら、学校まで御連絡ください。

地域ならびに保護者の皆様

令和7年8月吉日

札幌市立北野平小学校PTA
会長 坂本 陽

北野平小学校 資源回収のお知らせ

<令和7年度について>

毎月2日が回収日です。

9月2日(火)、10月2日(木)、11月2日(日)

12月2日(火)、1・2月~~はなし~~、3月2日(月)

回収の方法

※各ご家庭の前の歩道にお手数でも、不用の品物をお出してください。

(雨の日も同様です。必ず歩道に置いてください。)

その際には必ず「北野平小」と書いた紙(本紙裏面)を上につけてください。

- ・9:00よりお昼にかけ、回収車が各ご家庭を回り、資源の回収をします。

回収量の多さなど、諸般の事情から回収時刻が遅くなり、午後になることもあります。ご了承ください。

資源の種類

- 古新聞・週刊誌 ○雑誌等、本類 ○段ボール ○ビール瓶
- アルミ缶 ○牛乳パック ○ティッシュの箱

※15時になっても回収されない場合には、

三洋産業 担当の今野さんまで! 090-1045-7261

日吉民8年7月合

A.T.9 対宅小平程非立可
製 本通

対宅の音響対口むと対宅

北

野

平

外

対宅の音響
対宅ご各※
7日の所)

対宅の音響
対宅ご各※
7日の所)

対宅の音響

対宅の音響
対宅ご各※
7日の所)

対宅の音響
対宅ご各※
7日の所)