

～スマートなシニアライフを
送るために～

10/14 (火)

脳活塾体験

認知機能低下を楽しく予防

講師：柿沼 英樹



10/17 (金)

プロに聞く 不用品処分の極意

あまりお金をかけずに処分
するためのヒント



講師：湊 源道

10/22 (水)



「自分らしく生きるために」

終活の応用で後悔しない人生プランを

講師：福田 淳一

ふくろう清田 講演会のお知らせ

入場
無料

詳しくは中面をご覧ください

ふくろう清田とは

地域密着型の有償ボランティアサービスをはじめとした、交流サロンや子ども食堂の運営など、地域の助け合いを理念に活動しているNPO法人です。

日常生活支援事業

NPO法人
たすけ愛

ふくろう清田



札幌市清田区平岡8条3丁目10-14

<http://fukuro3.net/>

終活

とは、セカンドライフを考え
まずは、興味のあるテー

10/14
(火)

脳活塾体験

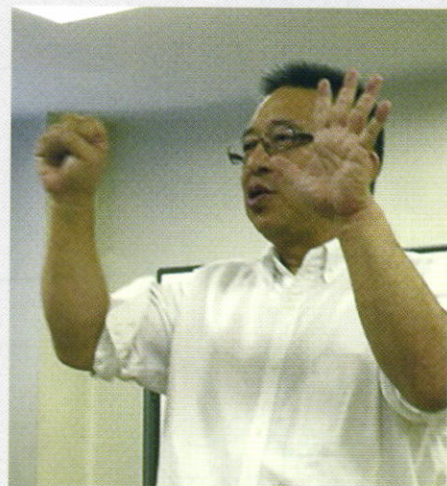
～認知機能低下を
楽しく予防♪～



13:30～15:00

講師：柿沼 英樹

(認定 NPO 法人シーズネット
生活支援担当部長 / 「脳活塾」塾長)



北海道新聞暮らし欄でも
連載記事大好評！

10/22
(水)



「自分らしく生きるた

～終活の応用で後悔しない人生プラン



10:00～11:30

講師：福田 淳一 (元 北海道新聞暮らし報)

お申し込み・お問い合わせ

！ 開催日の5日前までにお申し

ふくろう清田



011-889-2

このお知らせは、「北海道新聞社会福祉振興基金」の助成

ること。そのジャンルは多岐に及びます。
マから一緒に考えてみませんか？

0/17
(金)

プロに聞く不用品処分の極意

～あまりお金をかけずに処分するためのヒント～

売れる？売れない？

むずかしい業者選び



10:00～11:30



講師：湊 源道

(株式会社ルーツ・オブ・ジャパン 代表取締役
一般社団法人日本リユース機構 北海道支部長)

めに」

を～



道部編集委員)

込みください

2960

会場(共通)

平岡地区会館

清田区平岡7条3丁目(産直生鮮市場となり)



中央バス(大66、67、69、70) バス停 平岡6条1丁目

成を受けて、作成・配布しております。 後援 / 札幌市

ふくろう清田は、地域のみなさまの
笑顔のために活動しています。



助けの必要な **利用会員さん** 募集中!

遠く離れた家族の代わりに、元気だったときのあなたの代わりに、
私たちができることでお手伝いいたします。

家事

買い物

話し相手

介助・補助

子育てサポート

操作支援

- ☒ ケガをした今だけ頼みたい
- ☒ ヘルパーさんに頼めないことも
- ☒ 家族の介護、今日だけチョッと助けて
- ☒ 病院に行く時、足元が少し不安
- ☒ 足腰の痛みで草取りが、窓拭きが…
- ☒ 重たい大型ゴミを出して欲しい

ご利用は、1回400円(30分)から

- 登録料 **1,000** 円
- 年会費 **1,000** 円
- 利用チケット30分 **400** 円
- 交通チケット1回 **400** 円



地域交流サロン「お茶の間カフェふらっと」



絵手紙やウクレレなど趣味の集い、健康づくりの
メニューが盛り沢山。ふらっとお立ち寄りください!

●利用料 300 円(茶菓付)

時間：月～土曜日 10:00～16:00

場所：清田区平岡9条1丁目 13-13

「お茶の間カフェふらっと」の
月間予定表が確認できます



いずれの
活動でも

協力ボランティアさん募集中!

ふくろう清田では、協力してくださるボランティアさんを募集しています。
誰かの笑顔のために始めてみませんか?

☎ 011-889-2960