

Fun Fan
スポーツを楽しむ スポーツを好きにならなけり！

第6回

Fun×Fan

ファン×ファン スポーツ

Sports

in きよた

子どもたち集まれ!!
スポーツを始めた

参加
無料

令和8年

2/11 水祝
10:00~15:00

※開場は9:30~

2種目以上の競技に
挑戦して、プレゼントを
GETしよう!!

午前

整理券なし

小さなお子様、初心者・未経験者
の方も安心して参加できます

野球
体験



現代の侍(サムライ)になろう!
親子で参加できます!!

スポーツチャンバラ
体験



初心者大歓迎!
レッツ・エンジョイ卓球!

卓球体験



「まだスポーツは早いかな?」というお子さまも、
遊びを通して体を動かす楽しさを体験できます

ちびっこ広場



午後

整理券なし

「チームに入るのはまだ早いのか
な…」そんなお子様にぴったり!!

サッカー体験



2本の縄をカッコよく
跳べるようになろう!

ダブルダッチ
体験



バドミントンは、世界で一番速い
球技なんだって!手ぶらで参加OK

バドミントン
体験



初めての君も!運動が苦手な君も!
楽しんじゃおう!

バスケット
ボール
体験



午前

整理券配布9:30~

午後

整理券配布12:30~

元陸上短距離 日本代表の
北風沙織氏が「かけっこ」のコツ
教えます!

走り方
教室



アタマとカラダを使って運動能力
の向上に!親子で参加可能です

リズムジャンプ
体験
教室



心も身体もスッキリメンテナンス!!
お母さんも一緒に体験しませんか?

ヨガ
体験
教室



Love & Peace, be happy

HIP
HOP
体験
教室



会場

清田区体育館
清田区平岡1条5丁目4-1

申込方法

事前申し込みは不要

持ち物

上靴、靴袋

※スポーツ教室4種目については、当日整理券を
配布します。詳しくは裏面をご覧ください。

主催:清田区スポーツネット、清田区体育館・温水プール、清田区

協力:イオンモール札幌平岡

お問い合わせ先:清田区地域振興課 ☎011-889-2024

詳しくは [スポーツネット きよた](#) で検索



SAPP
RO

さっぽろ市
02-001-25-2495
R7-2-1645

種目・時間・内容など

●スポーツ体験(随時参加可能)

	種目	時間	内容
午前	野球体験		清田区少年野球チームの監督が、バッティングを中心にアドバイスいたします。未経験者の皆さん大歓迎!!「野球しようぜ」
	スポーツチャンバラ体験	10:00) 12:00	チャンバラ遊びがスポーツになった「スポーツチャンバラ」に挑戦! みんなで合戦を楽しもう!! 対象者は小学生以上。裸足で行います。
	卓球体験		卓球マシンを使って、たくさんボールを打ってみよう! 上手に打てなくても問題なし! 気軽に体験してみてね。
午後	サッカー体験		サッカーってなんだか難しそう…って思っている君!大丈夫!! 札幌地区サッカー協会キッズ委員会が、優しく楽しく教えてくれます。
	ダブルダッチ体験	13:00) 15:00	2本の縄を跳ぶ、かっこよくて楽しい縄跳びに挑戦! インストラクターの指導で、華麗にジャンプ!! ※保護者も一緒に体験できます
	バドミントン体験		オモチャの羽根とは違う、本格的なバドミントンの羽根(水鳥)の打感を味わってみよう!! 地域の指導者が優しく打ち方をアドバイスしてくれるよ。
	バスケットボール体験		「バスケはやったことがないけれど、シュートを打ってみたい!」そんなみんなを待ってるよ。気軽に体験してね!

●スポーツ教室 (参加するには整理券が必要です。午前の部は9:30から、午後の部は12:30から配布です。先着順)

	種目	時間	定員	内容
午前	走り方教室	①10:20~11:00 ②11:20~12:00	各30名	元陸上短距離 日本代表の北風沙織氏と一緒に、走ることのおもしろさを体験!! スポーツの基礎となる「走る」という動作の基本を身につけよう!
	リズムジャンプ体験教室	①10:20~11:00 ②11:20~12:00	各30名	プロのスポーツ選手も取り入れている、話題のスポーツトレーニング。音楽に合わせリズムカルにジャンプ。楽しく体を動かそう! ※補助が必要なお子様が参加される場合、保護者もご参加ください
午後	ヨガ体験教室	①13:15~13:45 ②14:15~14:45	各15名	身体が硬くても大丈夫。運動が苦手でも大丈夫。ぜんぜん問題ありません! 心も身体もスッキリメンテナンス! ヨガで健康とキレイを追求しませんか? ※保護者も一緒に体験できます
	HIPHOP体験教室	①13:20~14:00 ②14:20~15:00	各20名	HIPHOPをプロの講師に教わるチャンス! 難しく考えないで気軽にチャレンジ! 「ダンス、やってみたかった!」その気持ちだけで参加OK!

体育館の駐車場には限りがございます。満車の場合は、「イオンモール札幌平岡」をご利用ください。



注意事項

※発熱症状があるなど、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。
 ※イベントの内容は変更になる場合があります。
 ※イベントの様子を撮影し、後日、ホームページ等へ掲載する場合があります。