

北野平

NO.756

だより

2026年2月20日発行

さっぽろしりつきたのほいしうがっこう
札幌市立北野平小学校

〒004-0862

札幌市清田区北野2条3丁目7番号

☎(011)881-8191 Fax(011)881-4957

🌐 <http://www.kitanodaira-e.sapporo-c.ed.jp/>

✉ kitanodaira-e@sapporo-c.ed.jp

児童・保護者アンケートの結果から

余寒の候、保護者の皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動に御理解と御協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、昨年12月に実施しました「保護者アンケート」への御協力ありがとうございました。中間評価として9月に「児童の意識調査アンケート」を実施し、学校運営・分掌部の取組の成果と課題を分析し、後期の学校運営に生かしてまいりました。

この度の年度末評価では、児童・保護者アンケートを対象とした学校評価と教職員の評価とあわせて分析いたしましたのでお知らせいたします。

令和7年度保護者アンケート	そう思う	やや そう思う	あまりそう思 わない	そう 思わない	肯定的評価
①学校は、子どもの自信がつくように教育活動を工夫していると思う。	59.8	37.0	3.1	0.0	96.8
②学校は、子どもが自ら学んでいくような授業を工夫していると思う。	48.0	50.4	1.6	0.0	98.4
③クロームブック等のICTを活用した授業はお子さんにとって学習意欲や学力向上	51.2	37.0	11.8	0.0	88.2
④お子さんは、友達を大切にしながら、学校生活を送っていると思う。	67.7	31.5	0.0	0.8	99.2
⑤お子さんは、自分からあいさつをしていると思う。	26.0	51.2	21.3	1.6	77.2
⑥お子さんは、学校生活において自ら進んで運動に親しんでいると思う。	48.0	38.6	11.8	1.6	86.6
⑦学校はお子さんの心身の健康のための授業や生活指導を適切に取り入れている	51.2	43.3	4.7	0.8	94.5
⑧お子さんは安心して学校生活を送っていますか。	63.8	33.1	3.1	0.0	96.9
⑨学校は近隣の幼稚園・保育園・中学校と積極的に連携し、幼保小中のつながりを	37.0	48.0	15.0	0.0	85.0
⑩学校は、ホームページ、各種おたより、参観・懇談などを通して学校の教育活動や日常の様子な	61.4	37.8	0.8	0.0	99.2

保護者アンケートの結果は、1つの項目をのぞいてA・Bの合計（肯定的な評価）が80%以上でした。今年度の学校運営のひとつの成果であると捉えることができます。一方で課題として明らかになった点を改善できるよう次年度も取り組んでいこうと考えます。

○あいさつ…あいさつについて子どもたちはよくできると考えているようですが、教職員アンケートでも課題の1つとして挙げられました。あいさつを高めるために、月の始めには各学年がリーダーとなって朝のあいさつ活動に取り組んだり、月の中頃には、大人のあいさつ運動として教職員が子どもたちに積極的にあいさつをしたりする活動も行いました。次年度もこのような取組を継続しつつ、日常的なあいさつの指導に力を入れていこうと考えています。

○運動…昨年度の重点として「体を使って楽しく遊ぶ学校」に取り組んだことで改善がみられています。今年度も「学校における運動機会の充実を図る環境整備推進事業」推進校に選定され、子どもの声を反映した運動機会の充実を図るため、体育委員会が中心と運動に必要な物品を購入しました。次年度もこのような取組を継続するとともに、子どもたちが体を動かすことの楽しさを感じられるような取組を検討していきます。ただ、学校での取組には限りがあります。子どもたちの健やかな体の育成のために御家庭の協力もよろしくお願いいたします。

○幼保小中の連携…昨年度に比べ、肯定的な評価が増えました。本校は今年度も清田幼稚園・ラブクローバーのほいくえん札幌北野・北野しらかば幼稚園・杉の子保育園と教職員が交流しています。

児童・園児の交流では、5年生が幼稚園児を本校に招待し学校探検や一緒に遊ぶ活動も行っています。また、2年生が生活科で校区にある様々な施設を探検する活動の一環として杉の子保育園を訪問しました。

北野中学校とは北野小学校とともにパートナー校として、教職員で授業を参観しあったり、研修を行ったり日常的な交流を行っています。6年生が進学に向けた不安を軽減するため、2月には中学校を訪問し、授業や部活を見学したり、3月には中学校の先生が来校し、中学校の様子を話したりする活動を行っています。このような取組の様子を今後もお便りやホームページ等でお知らせしていこうと思います。

令和7年度児童アンケート	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	そう 思わない	肯定的評価
①学校生活はたのしいですか。	76.9	18.0	3.9	1.2	94.9
②自ら進んで授業に取り組んでいますか。	58.4	35.3	5.5	0.8	93.7
③クロームブックは学習の役に立っていますか。	89.8	8.2	0.8	1.2	98.0
④友達を大切にしていますか。	86.7	11.8	0.8	0.8	98.4
⑤進んであいさつしていますか。	67.8	25.1	5.9	1.2	92.9
⑥休み時間は外で体を動かすなど、自ら進んで運動していますか。	56.5	27.1	11.8	4.7	83.5
⑦健康に生活できていますか。	63.5	20.4	9.4	4.7	94.1
⑧困ったことがあったときは誰かに相談できますか。	65.5	20.4	9.4	4.7	85.9
⑨学習・生活の振り返りから、自分の成長や頑張りを感ずることはできていますか。	59.2	32.5	7.1	1.2	91.8
⑩学校であったことをおうちの人に伝えていますか。	63.5	23.1	9.0	4.3	86.7

○運 動…保護者アンケートと同様

○相 談…「⑧困ったことがあったときは誰かに相談できますか」「⑩学校であったことをおうちの人に伝えていますか」学校全体として数値を見るとそれほど低くないのですが、高学年になるに従って肯定的評価は減っていきます。この傾向は昨年度よりも進んできています。学校では「悩みやいじめのアンケート」での聞き取りだけでなく、日常的に相談しやすい環境を整えていきたいと考えています。御家庭でもお子さんの様子で心配なことがございましたら、是非お知らせください。

【児童の記述から】

- ・あいさつをレベルアップするために目を合わせて自分からという呼びかけをしたい。
- ・いじめのない学校を目指したい。(多数)
- ・天気が悪くても積極的に運動する。 ・ほかの学年ともっと交流したい。

子どもたちの記述からは、「あいさつ」への意識の高まりとともに、元気に楽しく生活したいという思いが感じられました。次年度も平っ子活動等を通して子どもたち同士のつながりを深められるようにしていきたいと考えています。

【保護者の方の記述から】

肯定的な評価や御意見を多数寄せられております。学校に対する信頼の表れであると捉え、本校教職員の励みとさせていただきます。一方で、改善を望む御意見や御要望もいただきました。一つ一つの御意見を真摯に受け止め、改善に向けて取り組んでまいります。

○クロームブックの宿題は不具合も多く、やはり紙と鉛筆にかなわないと思います。

→これからの時代を生きていく子どもたちにとって ICT 機器はなくてはならないものだと考えます。一方で、実際に紙と鉛筆で書く活動も大変重要です。今年度の重点として ICT を授業でどのように活用するのが良いか教職員で研修を重ねてきました。次年度も子どもたちにデジタルとアナログ双方のよさを感じ取ることができるような授業実践を重ねていきたいと思っています。

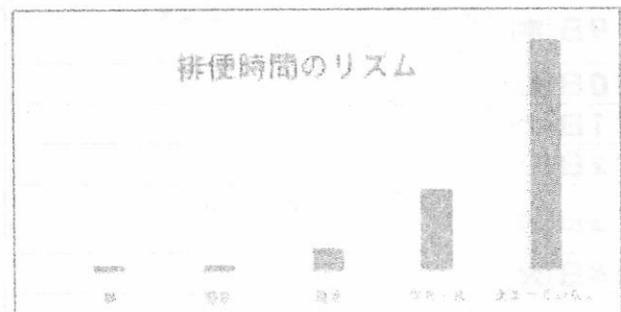
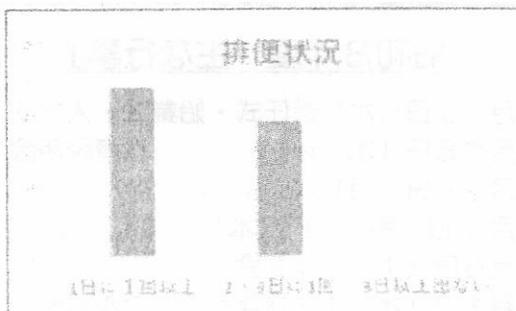
免疫力と排便の深い関係

養護教諭 五十嵐 佳葉

先日3年生を対象に『おなか元気教室』という出前授業がありました。実は、ウイルスや病原菌から体を守る「免疫細胞」の約70%は腸に集中していると言われており、毎日スッキリと「いいうんち」が出ることは、ただの排泄ではなく、お子さんの免疫力を高めるための大切な鍵となります。

なぜ「排便」が免疫力に関係するのか？腸内には、免疫システムの司令塔の役割を果たす組織（パイエル板など）があり、常に外敵と戦う準備をしています。便秘などで腸内環境が悪化し悪玉菌が増えてしまうと、この免疫システムが正常に働かなくなり、感染症にかかりやすくなったり、疲れやすくなったりするのだそうです。

下のグラフは、その時にいただいた調査結果の一部です。本校の3年生は、毎日排便する児童の割合が55.8%で全国の小学生(38.4%)と比べ排便状況は良いようです。朝の排便が習慣付くと更に良いですね。



本校では現在水痘が流行しています。他校で猛威を振るっているインフルエンザBが、これから流行するかもしれません。「腸活」3つのポイントで免疫力を高めましょう。

★ポイント①朝食を食べて「排便スイッチ」をオンに！

朝ごはんを食べると胃腸が動き出し、便を送り出す「排便反射」が起こります。少し早起きをして、朝のトイレタイムを確保しましょう。

★ポイント②食物繊維と発酵食品をセットで

納豆、味噌、ヨーグルトなどの発酵食品善玉菌を補い、野菜、海藻、きのこ、バナナなどの食物繊維で善玉菌にエサをあげましょう。お味噌汁に海藻や根菜を入れるのがおすすめです。

★ポイント③こまめな水分補給と適度な運動

水分が不足すると便が硬くなり、出しにくくなります。朝コップ1杯のお水は、朝の排便につながります。また、体を動かすことで腸のぜん動運動が活発になります。

3月の行事予定

1日(日)	
2日(月)	委員会(卒業プロジェクト) 資源回収 返本週間 (~6日) 5年生あいさつリーダー (~6日)
3日(火)	
4日(水)	6年生北野中学校オリエンテーション スクールカウンセラー来校
5日(木)	木曜B日課 (全校5時間授業)
6日(金)	
7日(土)	
8日(日)	
9日(月)	図書館閉館
10日(火)	図書館利用 100冊表彰 (中休み)
11日(水)	スクールカウンセラー来校
12日(木)	木曜B日課 (全校5時間授業)
13日(金)	
14日(土)	
15日(日)	
16日(月)	卒業式総練習①
17日(火)	
18日(水)	卒業式総練習② スクールカウンセラー来校
19日(木)	木曜B日課(全校5時間授業) 6年生通知表配付
20日(金)	春分の日
21日(土)	
22日(日)	
23日(月)	第44回卒業証書授与式 (1~4年生休業日)
24日(火)	ピカリンデー
25日(水)	修了式・離任式 4時間授業 (給食なし) 1~5年生通知表配付
26日(木)	春季休業日 (~4月7日)
27日(金)	
28日(土)	
29日(日)	
30日(月)	
31日(火)	

「後期通知表」の配付について

後期の通知表を6年生は3月19日(木)、1~5年生は3月25日(水)に配付いたします。通知表のクリアファイルにつきましては、返却の必要はありませんので、御家庭で保管してください。

1年間の成果を通知表という形で持ち帰ります。お子さんへの励ましをお願いいたします。

令和8年度「教育課程」

令和8年度の教育課程について、以下のように入いたします。

【木曜日課】

今年度以下のように木曜日日課を設定しました。

- ・A日課・・・1、2年生は5時間授業
3~6年生は6時間授業
- ・B日課・・・全学年5時間授業

次年度1学期(4・5・6・7月)と10・11月をA日課、8・9月と3学期をB日課とします。

【時数の見直し】

1年生はゆとりをもって学習を進め、少しずつ学校生活に慣れるため、入学から5月個人懇談終了まで4時間授業とします。(4月参観のみ5時間授業)また、金曜日は通年で4時間授業とします。2年生は毎日5時間授業とします。

【2学期始業式から日課の短縮】

暑さが厳しいことが予想される2学期の開始から1週間、1・2年生を4時間授業、3年生以上を5時間授業とします。

【サピカ等の利用】

公共交通機関を使つての校外学習はサピカ等を活用します。4年生から利用しますので御準備ください。

令和8年度「主な行事」

4月 8日(水) 着任式・始業式・入学式
4月16日(木) 参観懇談①・教育説明会
4月27日(月) 28日(火) 30日(木)
5月1日(金) 7日(木) 個人懇談①~⑤
6月6日(土) 運動会
7月1日(水) 123年くりのき参観懇談②
7月2日(木) 456年参観懇談②
7月8日(水)・9日(木) 6年修学旅行
7月24日(金) 1学期終業式
8月24日(月) 2学期始業式・引取訓練
9月2日(水)・3日(木) 5年滝野宿泊学習
10月1日(木)~7日(水) 個人懇談②
11月14日(土) 学習発表会
12月1日(火) 135年くりのき参観懇談③
12月2日(水) 246年参観懇談③
12月25日(金) 2学期終業式
1月15日(金) 3学期始業式
2月24日(水) 14年参観懇談④
2月25日(木) 235年くりのき参観懇談④
2月26日(金) 6年参観懇談④
3月23日(火) 卒業式
3月25日(水) 修了式・離任式
※現時点での予定です。詳しくは後日配付の行事予定やHPで確認してください。

地域ならびに保護者の皆様

令和8年2月吉日

札幌市立北野平小学校PTA
会長 坂本 陽

北野平小学校 資源回収のお知らせ

＜令和7年度について＞

毎月2日が回収日です。

今年度最終の回収日は3月2日(月)

回収の方法

※各ご家庭の前の歩道にお手数でも、不用の品物をお出してください。

(雨の日も同様です。必ず歩道に置いてください。)

その際には必ず「北野平小」と書いた紙(本紙裏面)を上につけてください。

- ・9:00よりお昼にかけ、回収車が各ご家庭を回り、資源の回収をします。
- 回収量の多さなど、諸般の事情から回収時刻が遅くなり、午後になることもあります。ご了承ください。

資源の種類

- 古新聞・週刊誌 ○雑誌等、本類 ○段ボール ○ビール瓶
○アルミ缶 ○牛乳パック ○ティッシュの箱

※15時になっても回収されない場合には、

三洋産業 担当の今野さんまで! 090-1045-7261

北

野

平

水