



きたのくらぶ

～健康でいきいきと過ごすための交流会～

「きたのくらぶ」は毎月1回、同じ地域の方と一緒に様々な活動を通して楽しいひと時を過ごすことのできる場所です。楽しみの場を探している方、「健康に過ごしたい」「お話する相手が欲しい」という方は是非参加してみてください！

たくさんの笑顔との出会いと、たくさんの元気をもらうことができますよ♪

目的・対象

きたのくらぶは、北野地区にお住まいの65歳以上の方が
介護予防や心と体の健康づくりを行なう為の場所です。



途中からのご参加も大歓迎です♪



令和8年度 年間予定表



 4月	 5月	 6月	 7月	 8月	 9月
22日 (水)	27日 (水)	24日 (水)	22日 (水)	26日 (水)	30日 (水)
 10月	 11月	 12月	 1月	 2月	 3月
28日 (水)	25日 (水)	16日 (水)	27日 (水)	24日 (水)	24日 (水)

時間：午後 13:30 から 15:00 まで

場所：北野連合会館 大集会室

参加費：無料(材料費などで実費がかかる場合があります) (北野4条2丁目8-28)

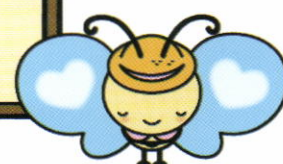


お申し込み・お問い合わせ先

(初めて参加される方は一度ご連絡ください)

清田区介護予防センター北野・平岡

011-885-1230



協力：北野地区福祉のまち推進センター